

COVID-19 Stress and Anxiety: How to Identify and Support Young Children Struggling in the Classroom



When: Tuesday, January 5, 2020

Time: 6:00pm-7:30pm

**Where: Online through Zoom
(Zoom link will be provided the day before)**



Join us to learn more about the signs of COVID Anxiety and Stress in Children 0-5. We will explore our own experience as we navigate this as providers as well as discuss social-emotional strategies that we can implement both in person as well as through Distance Learning.

Facilitated by Gabriela Buendia, LMFT and Jackie Camacho, LMFT

For more information or assistance with registration, please contact:
[Mayra Tafolla \(650\)517-1444 or mtafolla@sanmateo4cs.org](mailto:mtafolla@sanmateo4cs.org)

4Cs—Child Care Coordinating Council of San Mateo County
Sobrato Center for Nonprofits – Redwood Shores
330 Twin Dolphin Drive, Suite 119 | Redwood City, CA 94065
650-517-1400 main | **650-517-1444 direct** | 650-596-5103 fax



STAR VISTA



Estres y ansiedad relacionado con COVID: Como identificar y apoyar a niños pequeños en el salón de clases.

Cuando: martes, enero 19, 2020

Hora: 6:00pm-7:30pm

Donde: Por línea através de Zoom

(El enlace de zoom se proporcionará un día antes)



Acompañenos a conocer mas sobre las señales y síntomas de estrés y ansiedad en niños de 0-5 durante la pandemia. Exploraremos nuestra propia experiencia como proveedoras y tambien aprenderemos algunas estrategias socio-emocionales que podemos usar en el aula asi como aprendizaje a distancia.

Impartido por Gabriela Buendia y Maria Guzman

Para más información o recibir asistencia para el registro, comuníquese con:
[Mayra Tafolla \(650\)517-1444 o mtafolla@sanmateo4cs.org](mailto:mtafolla@sanmateo4cs.org)

4Cs—Child Care Coordinating Council of San Mateo County
Sobrato Center for Nonprofits – Redwood Shores
330 Twin Dolphin Drive, Suite 119 | Redwood City, CA 94065
650-517-1400 main | **650-517-1444 direct** | 650-596-5103 fax

